

Who we are?

United Community Nepal (UniCoN) is a non-governmental, not-for-profit social organization founded by a group of young professionals during COVID-19 pandemic in 2020 as a response to the inadequate social protections for vulnerable population groups.

UniCoN was formally registered in March 2022 at the Kaski District Administration Office with Registration No. 4442 and affiliated with the Social Welfare Council in Kathmandu with Affiliation No. 53686.

www.unitedcommunitynepal.org

OUR MISSION

UniCoN envisions a society where every individual, regardless of their background, has access to opportunities that empower them to thrive and contribute meaningfully to their communities. It aims to create transformative change for disadvantaged and stigmatized communities by expanding access to employment, civil rights, quality education, and sustainable livelihoods.

OUR VISION

To strengthen the capacity of the most disadvantaged, underserved, and vulnerable populations, especially women, children, dalits, and people living in remote geographic areas, through learning opportunities that integrate culture, innovation, and economy for a brighter and sustainable future.

UNITED COMMUNITY NEPAL
UniCoN
TO CREATE A BETTER TOMORROW

GOAL

By 2030, we aim to improve living conditions and create opportunities for at least 10,000 marginalized and stigmatized women and children through our powerful programs and services.

www.unitedcommunitynepal.org

OUR TARGET GROUPS

We primarily work with economically, socially, politically, and culturally marginalized communities in Nepal.

We prioritize three population groups:
Women & Girls, Children & Youth, and Persons with Disabilities.

We recognize that within these key groups, people are further disadvantaged if they are Dalits or are Indigenous.

WHERE WE WORK?

UniCoN operates from its central office in Pokhara, Nepal. Currently, we mainly work in two districts—Kaski and Syangja—within Gandaki Province, with potential plans for expansion to other regions.

www.unitedcommunitynepal.org

How can you collaborate?



Do you have an IDEA ?

We can assist you to organize and coordinate community campaigns according to the concrete necessities detected by our team.



Volunteer with us

Contact us to know about the volunteer opportunities & inform us about your skills and interests.



Partnership

We strongly believe that united we achieve more. We are looking for other I/NGO's with similar vision to collaborate with us!



Field Education Opportunities

We offer a 3-month field education opportunityfor SocialWork students in Pokhara, providing hands-on experience in community programs.

Donate



We will be happy to receive your kind donations that will be entirely destined to our projects.

Follow us

www.unitedcommunitynepal.org

We love hearing from you...

info@unitedcommunitynepal.org

"Bringing Women, Children, Communities, Culture & Innovations Together for a Brighter Tomorrow."

वि.सं. २०८२ ने.सं. ११४५

वैशाख Apr./May 2025

आईतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
विवाह मूहुर्त: १, ३, ५, ७, ८, १६, १७, २२, २३, २८, ३० र ३१	नववर्षारम्भ १ प्रतिपदा 14	२ द्वितीया 15	३ तृतीया 16	४ चतुर्थी 17	५ पञ्चमी 18	६ षष्ठी 19
रविसप्तमीव्रत/अष्टमीव्रत ७ सप्तमी 20	गोरखकाली पूजा ८ अष्टमी 21 छुद्र दिवस	पृथ्वी दिवस ९ नवमी 22	१० दशमी 23	लोकतन्त्र दिवस ११ एकादशी 24	प्रदोषव्रत १२ द्वादशी 25	१३ त्रयोदशी/चतुर्दशी 26
आमाको मुख हेर्ने १४ औंसी 27 हलो तथा फिर्ता बार्ने	वैशाख शुक्लपक्ष प्रारम्भ १५ प्रतिपदा 28	परशुराम जयन्ती १६ द्वितिया 29	अक्षयतृतीया १७ तृतीया 30	मजदुर दिवस १८ चतुर्थी 1 May	रामानुजाचार्य जयन्ती १९ पञ्चमी 2	विश्व प्रेसस्वतन्त्रता दिवस २० षष्ठी 3
रविसप्तमी व्रत २१ सप्तमी 4	अष्टमीव्रत २२ अष्टमी 5	सीताजयन्ती २३ नवमी 6	२४ दशमी 7	रेडक्रस दिवस २५ एकादशी 8 मोहिनी एकादशीव्रत	कानुन दिवस २६ द्वादशी 9 प्रदोषव्रत	विश्व मातृत्व दिवस २७ त्रयोदशी 10
नृशिंह जयन्ती २८ चतुर्दशी 11	बुद्ध जयन्ती २९ पूर्णिमा 12 औंसी पर्व पूर्णिमा व्रत	ज्येष्ठ कृष्ण पक्ष प्रारम्भ ३० प्रतिपदा 13	३१ द्वितीया 14	व्रतबन्ध मूहुर्त: ५, १९ र २४ अन्नप्राशन (पास्नी)को साईत: १ र १७	रुद्रि जुर्ने दिन: १, ४, ५, ६, ८, ११, १२, १३, १६, १९, २०, २१, २३, २६, २७, २८ र ३०	दोकान खोल्ने साईत: ७, ८ र १७ अग्नि जुर्ने दिन: १, ३, ५, ७, ९, ११, १३, १४, १५, १७, १९, २२, २४, २६, २८ र ३०

Notes

061-590090 info@unitedcommunitynepal.org Pokhara-5, Kaski, Nepal www.unitedcommunitynepal.org

"Bringing Women, Children, Communities, Culture & Innovations Together for a Brighter Tomorrow."

UNITED COMMUNITY NEPAL — UnCN — TO CREATE A BETTER TOMORROW

Notes

वि.सं. २०८२ ने.सं. ११४५ — जेठ May/June 2025

आईतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
विवाह मूहुर्त: १, २, ३, १४, १८, १९, २४ र २५ अन्नप्राशन मूहुर्त: १४	दोकान खोल्ने मूहुर्त: ४, १४ र १७	अग्नि जुर्ने दिनहरु: १, ३, ४, ६, ८, १०, १२, १६, १८, २०, २२ र २४	रुद्री जुर्ने दिनहरु: २, ३, ४, ६, ९, १०, ११, १७, १८, १९, २१ र २५	ज्येष्ठ सक्रान्ति १ तृतीया 15	२ चतुर्थी 16	विश्व दुरसञ्चार सदवस ३ पञ्चमी 17
४ षष्ठी 18	५ सप्तमी 19	भौमाष्टमीव्रत ६ अष्टमी 20	विश्व संस्कृति दिवस ७ नवमी 21	८ दशमी 22	अपराएकादशी व्रत ९ एकादशी 23	शनि प्रदोशव्रत १० द्वादशी 24
११ त्रयोदशी 25	वटसावित्रीव्रत १२ चतुर्दशी 26	हलो बार्ने १३ औंसी 27	दशहरा स्नान आरम्भ १४ प्रतिपदा/द्वितीया 28	राष्ट्रिय गणतन्त्र दिवस १५ तृतीया 29	१६ चतुर्थी 30	धुम्रपानरहित दिवस १७ पञ्चमी 31
कुमार षष्ठी १८ षष्ठी 1 Jun	कुमार यात्रा १९ सप्तमी 2	भौमाष्टमीव्रत २० अष्टमी 3	२१ नवमी 4	विश्व वातावरण दिवस गंगा दशहरा २२ दशमी 5	२३ एकादशी 6	निर्जला एकादशीव्रत २४ एकादशी 7
प्रदोष व्रत २५ द्वादशी 8	२६ त्रयोदशी 9	पुर्णिमाव्रत २७ चतुर्दशी 10	गैडुपुजा/पनौती स्नान २८ पूर्णिमा 11	आषाढ कृष्णपक्ष प्रारम्भ २९ प्रतिपदा 12	३० द्वितीया 13	विश्व रक्तदान दिवस ३१ तृतीया 14

061-590090 info@unitedcommunitynepal.org
Pokhara-5, Kaski, Nepal www.unitedcommunitynepal.org

UNITED COMMUNITY NEPAL
UnCoN
TO CREATE A BETTER TOMORROW

"Bringing Women, Children, Communities, Culture & Innovations Together for a Brighter Tomorrow."

Notes

वि.सं. २०८२ ने.सं. ११४५ असार June/July 2025

आईतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
मिथुन संक्रान्ति १ चतुर्थी 15	२ पञ्चमी 16	३ षष्ठी 17	अष्टमीव्रत ४ सप्तमी 18	५ अष्टमी 19	६ नवमी/दशमी 20	स्मार्तनाम योगिनी एकादशीव्रत ७ एकादशी 21
वैष्णवहरुको एकादशीव्रत ८ द्वादशी 22	सोम प्रदोष व्रत ९ त्रयोदशी 23	निशी बार्ने १० चतुर्दशी 24	हलो बार्ने/भूमी पूजा ११ दर्शश्राद्ध औंसी 25	आषाढ शुक्ल प्रारम्भ १२ प्रतिपदा 26	श्रीजगन्नाथरथयात्रा १३ द्वितीया 27	मदन भण्डारी जयन्ती १४ तृतीया 28
राष्ट्रिय धान दिवस पुष्पलाल जयन्ती १५ बाँध्या खाने दिन चतुर्थी 29	१६ पञ्चमी 30	विश्व खेलकुद दिवस १७ षष्ठी 1 July	विश्व खेलकुद दिवस १८ सप्तमी 2	अष्टमीव्रत १९ अष्टमी 3	२० नवमी 4	विश्व सहकारी दिवस २१ दशमी 5
हरिशयनीएकादशीव्रत २२ तुलसी रोप्ने एकादशी 6	तुलसी पिए २३ द्वादशी 7	प्रदोषव्रत २४ त्रयोदशी 8	२५ चतुर्दशी 9	पुर्णिमाव्रत/गुरुपुर्णिमा २६ पूर्णिमा 10	विश्व जनसंख्या दिवस २७ प्रतिपदा 11	२८ द्वितीया 12
भानुजयन्ती २९ तृतीया 13	३० चतुर्थी 14	३१ पञ्चमी 15	३२ षष्ठी 16	अन्नप्राशन पास्नीको साईत: २ र १३ दोकान खोल्ने साईत: २७ र २८	रुद्रि जुर्ने दिन: २७, ३०, ३१ र ३२ अग्नि जुर्ने दिन: २७, २९ र ३१	

061-590090 info@unitedcommunitynepal.org
Pokhara-5, Kaski, Nepal www.unitedcommunitynepal.org

UNITED COMMUNITY NEPAL
UnCN
TO CREATE A BETTER TOMORROW

"Bringing Women, Children, Communities, Culture & Innovations Together for a Brighter Tomorrow."

Notes

वि.सं. २०८२ ने.सं. ११४५ साउन July/August 2025

आईतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
				साउन संक्रान्ति लुतो फालेे १ सप्तमी 17	२ अष्टमी 18	३ नवमी 19
४ दशमी 20	५ एकादशी 21	वि.पि.स्मृति दिवस ६ द्वादशी/त्रयोदशी 22	पुष्पलाल स्मृति दिवस ७ चतुर्दशी 23	निशि तथा हलो बार्ने ८ औंसी 24	श्रावण शुक्ल पक्ष ९ प्रतिपदा 25	चन्द्रोदय १० द्वितीया 26
बराह जयन्ती ११ तृतीया 27	विश्व हेपाटाइटिस दिवस १२ चतुर्थी 28	नाग पञ्चमी १३ पञ्चमी 29	कल्की जयन्ती १४ षष्ठी 30	खिर खाने १५ सप्तमी 31	१६ अष्टमी 1 Aug.	१७ अष्टमी 2
विश्व मित्रता दिवस १८ नवमी 3	१९ दशमी 4	२० एकादशी 5	२१ द्वादशी 6	२२ त्रयोदशी 7	विश्व भू संरक्षण दिवस २३ चतुर्दशी 8	रक्षाबन्धन २४ पूर्णिमा 9
गाई जात्रा २५ प्रतिपदा 10	रोपाइँ जात्रा २६ द्वितीया 11	विश्व युवा दिवस २७ तृतीया 12	२८ चतुर्थी 13	२९ पञ्चमी/षष्ठी 14	३० सप्तमी 15	श्रीकृष्ण जन्माष्टमी गौरा पर्व ३१ अष्टमी 16

061-590090 info@unitedcommunitynepal.org
Pokhara-5, Kaski, Nepal www.unitedcommunitynepal.org

UNITED COMMUNITY NEPAL
UnCoN
TO CREATE A BETTER TOMORROW

"Bringing Women, Children, Communities, Culture & Innovations Together for a Brighter Tomorrow."

Notes

वि.सं. २०८२ ने.सं. ११४५ भदौ Aug./Sept. 2025

आईतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
१ नवमी 17	२ दशमी 18	३ एकादशी 19	४ द्वादशी 20	५ त्रयोदशी 21	६ चतुर्दशी 22	कुशे औंसी ७ बुबाको मुख हेर्ने दिन औंसी 23
चन्द्रोदय ८ प्रतिपदा 24	तीजको दरखाने दिन ९ द्वितीया 25	हरितालिका तीज १० तृतीया 26	११ चतुर्थी 27	ऋषि पञ्चमी १२ पञ्चमी 28	१३ षष्ठी 29	१४ सप्तमी 30
थकाली फालो पर्व १५ अष्टमी 31	१६ नवमी 1 Sep.	१७ दशमी 2	१८ एकादशी 3	१९ द्वादशी 4	२० त्रयोदशी 5	कुमारी इन्द्रजात्रा २१ चतुर्दशी 6
चेपाङ चोनाम पर्व २२ पूर्णिमा 7	ऋषि पञ्चमी २३ प्रतिपदा 8	वि.पि. जयन्ती २४ द्वितीया 9	२५ तृतीया 10	२६ चतुर्थी 11	२७ पञ्चमी 12	२८ षष्ठी 13
बाल दिवस २९ सप्तमी 14	जिजीया पर्व ३० अष्टमी/नवमी 15	३१ दशमी 16	अन्नप्राशन पास्नीको साईत: २ र ९ धान्यच्छेद (मुठीलिने) १८	दोकान खोल्ने साईत: ९ र १५	रद्दि जुर्ने दिन ३, ४, ५, ९, १२, १३, १४ र १६	अग्नि जुर्ने दिन: २, ४, ६, ८, १०, १२, १४, १६ र १८

061-590090 info@unitedcommunitynepal.org
Pokhara-5, Kaski, Nepal www.unitedcommunitynepal.org

"Bringing Women, Children, Communities, Culture & Innovations Together for a Brighter Tomorrow."

वि.सं. २०८२ ने.सं. ११४५ असोज Sept./Oct. 2025

आईतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
अन्नप्राशन पास्नीको साईत: १६ धान्यच्छेद (मुठीलिने) साईत: १२, १३, १६, २३, ३१	खुरी जुर्ने दिन: ७, ११, १२, १३, १५, १८, २०, २२, २४, २५, २६, २८ र ३१	दोकान खोल्ने साईत: ११, २५ र २६ अग्नी जुर्ने दिन: ६, ८, १०, १२, १४, १६, १८, २१, २३, २५, २६, २८ र ३०	विश्वकर्मा पुजा १ एकादशी 17	गणेशमान स्मृति दिवस २ द्वादशी 18	संविधान दिवस ३ त्रयोदशी 19	४ चतुर्दशी 20
विश्व शान्ति दिवस ५ औंसी 21	घटस्थापना ६ प्रतिपदा 22	नेपाल प्रहरी दिवस ७ द्वितीया 23	८ तृतीया 24	९ चतुर्थी 25	१० चतुर्थी 26	विश्व पर्यटन दिवस ११ पञ्चमी 27
विश्व रेबिज दिवस विश्व मुटु दिवस १२ षष्ठी 28	फुलपाती १३ सप्तमी 29	महाअष्टमी १४ अष्टमी 30	महानवमी १५ नवमी 1 Oct.	विजयादशमी (टिका) विश्व अहिंसा दिवस दुर्गा भवानी पूजा १६ दशमी 2	पापांकुशा एकादशी १७ एकादशी 3	विश्व जनावर दिवस १८ द्वादशी 4
विश्व बसोवास तथा शिक्षा दिवस १९ त्रयोदशी 5	पूर्णिमा व्रत २० चतुर्दशी 6	कोजाग्रत पूर्णिमा २१ पूर्णिमा 7	कार्तिक कृष्ण पक्ष २२ प्रतिपदा/द्वितीया 8	विश्व हुलाक दिवस २३ तृतीया 9	२४ चतुर्थी 10	विश्व बालिका दिवस २५ पञ्चमी 11
विश्व वाथ रोग दिवस विश्व दृष्टि दिवस २६ षष्ठी 12	२७ सप्तमी 13	विश्व गुणस्तर दिवस २८ अष्टमी 14	विश्व हात धुने दिवस २९ नवमी 15	विश्व खाद्य दिवस ३० दशमी 16	रमा एकादशी ३१ एकादशी 17	

Notes

061-590090 info@unitedcommunitynepal.org Pokhara-5, Kaski, Nepal www.unitedcommunitynepal.org

"Bringing Women, Children, Communities, Culture & Innovations Together for a Brighter Tomorrow."

वि.सं. २०८२ ने.सं. ११४५/४६ — कार्तिक — Oct./Nov. 2025

आईतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
३० द्वादशी 16	अन्नप्राशन पास्नीको साईत: ७, १७, २१ र २४ गृहारम्भ घरकोजग राख्ने: २१	धान्यच्छेदन (मुठीलिने): १०, १७, २०, र ३० दोकान खोल्ने साईत: ७, १७, २१, २९ र ३०	रुद्री जुर्ने दिन: १, ९, १०, ११, १३, १७, १८, २०, २३, २४, २५, २६, २ ९ र ३०	अग्नी जुर्ने दिन: १, ८, ९, ११, १३, १७, १९, २१, २४, २६ र २८		तुला संक्रान्ति १ द्वादशी 18
काग तिहार २ त्रयोदशी 19	कुकुर तिहार लक्ष्मी पुजा ३ चतुर्दशी 20	महाकवी लक्ष्मीप्रसाद देवकोटा जयन्ती ४ औंसी 21	गाई तिहार गाईगोरु पुजा ५ म्हपुजा प्रतिपदा 22	भाई टिका ६ द्वितीया 23	संयुक्त राष्ट्रसंघ दिवस मसारत्र प्रहरी दिवस ७ तृतीया 24	८ चतुर्थी 25
९ पञ्चमी 26	छठ पर्व (डाला पूजा) १० षष्ठी 27	११ सप्तमी 28	१२ अष्टमी 29	१३ नवमी 30	१४ दशमी 31	हरिबोधनी एकादशी व्रत तुलसी विवाह १५ एकादशी 1 Nov.
१६ द्वादशी 2	सोम प्रदोष व्रत १७ त्रयोदशी 3	विश्व युनेस्को दिवस १८ चतुर्दशी 4	त्रिपुरोत्सव १९ पूर्णिमा 5	२० प्रतिपदा 6	२१ द्वितीया 7	२२ तृतीया 8
२३ चतुर्थी 9	गणेशमान जयन्ती २४ पञ्चमी 10	फाल्गुनन्द जयन्ती २५ षष्ठी/सप्तमी 11	विश्व निमोनिया दिवस २६ अष्टमी 12	२७ नवमी 13	विश्व मधुमेह दिवस २८ दशमी 14	उत्पतिका एकादशी व्रत २९ एकादशी 15

Notes

061-590090 info@unitedcommunitynepal.org
Pokhara-5, Kaski, Nepal www.unitedcommunitynepal.org

"Bringing Women, Children, Communities, Culture & Innovations Together for a Brighter Tomorrow."

वि.सं. २०८२ ने.सं. ११४६ — मंसिर Nov./Dec. 2025

आईतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
विवाह मुहूर्त: ६, ८, १३, १४, १८, १९ र २०	वृश्चिक संक्रान्ति १ त्रयोदशी 17	बाला चह्रे पूजा २ त्रयोदशी 18	विश्व शौचालय दिवस शतबिज छेम्ने ३ चतुर्दशी 19	विश्व बाल अधिकार दिवस ४ औंसी 20	विश्व टेलिभिजन दिवस ५ प्रतिपदा 21	६ द्वितीया 22
७ तृतीया 23	८ चतुर्थी 24	विवाह पञ्चमी ९ पञ्चमी 25	१० षष्ठी 26	११ सप्तमी 27	गडीमाई विशेष पूजा १२ अष्टमी 28	१३ नवमी 29
कीर्तिपुर इन्द्रायणी यात्रा १४ दशमी 30	विश्व एड्स दिवस १५ एकादशी Dec. 1	विश्व साक्षरता दिवस १६ द्वादशी 2	विश्व अपाङ्ग दिवस १७ त्रयोदशी 3	उधौली पर्व १८ चतुर्दशी/पूर्णिमा 4 पूर्णिमा स्नान	विश्व स्वयंसेवक दिवस १९ प्रतिपदा 5	२० द्वितीया 6
विश्व नागरिक उड्डयन दिवस २१ तृतीया 7	२२ चतुर्थी 8	विश्व भ्रष्टाचारविद्धको दिवस २३ पञ्चमी 9	विश्व मानव अधिकार दिवस २४ षष्ठी 10	विश्व पर्वत दिवस २५ सप्तमी 11	गोरखकाली पूजा २६ अष्टमी 12	२७ नवमी 13
दिशि पूजा २८ दशमी 14	सफला एकादशी व्रत २९ एकादशी 15	घर बनाउने साईत: ११, १९ र २० अन्न प्राशन (पास्नी) को साईत: ११ गते	न्वागि खाने साईत: ११ गते दोकान खोल्ने साईत १४, १९ र २०	रुद्री जुर्ने दिन: १, २, ६, ९, १०, ११, १६, १७, १८, १९, २२ र २३	अग्नि जुर्ने दिन: १, २, ५, ८, १०, १४, १६, १८, १९, २१ र २३	

Notes

061-590090 info@unitedcommunitynepal.org Pokhara-5, Kaski, Nepal www.unitedcommunitynepal.org

"Bringing Women, Children, Communities, Culture & Innovations Together for a Brighter Tomorrow."

वि.सं. २०८२ ने.सं. ११४६ — पुष Dec. 2025/Jan. 2026

आईतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
अन्न प्राशन (पास्नी) को साईत: ७, १७ र २१		धनु संक्रान्ति १ द्वादशी 16	प्रदोष व्रत २ त्रयोदशी 17	विश्व आप्रवासन दिवस ३ चतुर्दशी 18	स्नानदान श्राद्धद्धि ४ औंसी 19	तोल ल्होसार पर्व ५ प्रतिपदा 20
६ प्रतिपदा 21	७ द्वितीया 22	८ तृतीया 23	९ चतुर्थी 24	क्रिसमस-डे १० पञ्चमी 25	११ षष्ठी 26	१२ सप्तमी 27
१३ अष्टमी/नवमी 28	विश्व जैविक विविधता दिवस १४ दशमी 29	तमु ल्होसार १५ लेखनाथ जयन्ती एकादशी 30	१६ द्वादशी 31	विश्व टोपी दिवस १७ त्रयोदशी Jan. 1	१८ चर्तुदशी 2	१९ पूर्णिमा 3
२० प्रतिपदा 4	२१ द्वितीया 5	२२ तृतीया 6	अरनिको स्मृति दिवस २३ चतुर्थी 7	२४ पञ्चमी 8	२५ षष्ठी 9	२६ सप्तमी 10
राष्ट्रिय एकता दिवस २७ पृथ्वी जयन्ती अष्टमी 11	२८ नवमी 12	२९ दशमी 13	षट्तिला एकादशी ३० एकादशी 14			

Notes

061-590090 info@unitedcommunitynepal.org Pokhara-5, Kaski, Nepal www.unitedcommunitynepal.org

"Bringing Women, Children, Communities, Culture & Innovations Together for a Brighter Tomorrow."

वि.सं. २०८२ ने.सं. ११४६ — माघ Jan./Feb. 2026

आईतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
विवाह मुहूर्त: २१, २२ र २७ अन्नप्राशन (पास्नी) को साईत: ७, १४ र २८	घरसर्ने साईत: २८ गते दोकान खोल्ने साईत: २४ र २८ गते	रुद्री जुर्ने दिन: १९, २२, २३, २४, २६ र २७	अग्नि जुर्ने दिन: १९, २१, २३, २५, २७ र २९	माघे संक्रान्ति माघी पर्व १ द्वादशी 15	राष्ट्रिय भुकम्प सुरक्षा दिवस २ त्रयोदशी 16	३ चतुर्दशी 17
४ औंसी 18	सोनम ल्होछार ५ प्रतिपदा 19	६ द्वितीया 20	७ तृतीया 21	८ चतुर्थी 22	सरस्वती पूजा श्रीपञ्चमी ९ पञ्चमी 23 शिक्षण संस्था विदा	१० षष्ठी 24
विश्व कुष्ठ रोग दिवस ११ सप्तमी 25	विश्व सिमसार दिवस १२ अष्टमी 26	१३ नवमी 27	१४ दशमी 28	१५ एकादशी 29	सहिद दिवस १६ द्वादशी 30	१७ त्रयोदशी/चतुर्दशी 31
१८ पूर्णिमा 1 Feb	विश्व भन्सार दिवस १९ प्रतिपदा 2	२० द्वितीया 3	विश्व क्यान्सर दिवस २१ तृतीया 4	२२ चतुर्थी 5	२३ पञ्चमी 6	२४ षष्ठी 7
२५ सप्तमी 8	२६ अष्टमी 9	२७ अष्टमी 10	२८ नवमी 11	२९ दशमी 12		

Notes

061-590090 info@unitedcommunitynepal.org
Pokhara-5, Kaski, Nepal www.unitedcommunitynepal.org

UNITED COMMUNITY NEPAL
UnCN
TO CREATE A BETTER TOMORROW

"Bringing Women, Children, Communities, Culture & Innovations Together for a Brighter Tomorrow."

Notes

वि.सं. २०८२ ने.सं. ११४६ — फागुन Feb./Mar. 2026

आईतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
घरसार्ने साईत: १४ र ३० घरकोजम राख्ने साईत: १४ गते	रुद्री जुर्ने दिन: १, २, ३, १०, ११, १२, १३, २३, २४, २५ र २७ गते	अग्नि जुर्ने दिन: २, ४, ९, १०, १२, १४, २३, २५, २७ र २९ गते	व्रतबन्ध मुहूर्ता: ७, १४ र १५ गते विवाह मुहूर्ता: ८, १२, १३, १४, २५, २६, २७, २८ र ३० गते	अन्नप्राशन पास्नीको साईत: १४ गते दोकान खोल्ने साईत: १४ र ३० गते	विश्व रेडियो दिवस कुम्भ संक्रान्ति १ एकादशी 13	प्रेम दिवस २ द्वादशी 14
महाशिवरात्री ३ सैनिक दिवस त्रयोदशी 15	४ चतुर्दशी 16	५ औंसी 17	ग्याल्पो ल्होसार ६ प्रतिपदा 18	राष्ट्रिय प्रजातन्त्र दिवस ७ निर्वाचन दिवस द्वितीया 19	विश्व सामाजिक न्याय दिवस ८ तृतीया 20	विश्व मातृत्व दिवस ९ चतुर्थी 21
१० पञ्चमी 22	शिक्षा दिवस ११ षष्ठी 23	१२ सप्तमी/अष्टमी 24	१३ नवमी 25	१४ दशमी 26	राष्ट्रिय मगर दिवस १५ एकादशी 27	१६ द्वादशी 28
१७ त्रयोदशी 1 Mar	पहाडमा होली १८ चतुर्दशी 2	तराईमा होली १९ पूर्णिमा 3	२० प्रतिपदा 4	२१ द्वतीया 5	२२ तृतीया 6	२३ चतुर्थी 7
अन्तर्राष्ट्रिय नारी दिवस २४ पञ्चमी 8	२५ षष्ठी 9	विश्व मृगौला दिवस २६ सप्तमी 10	२७ अष्टमी 11	२८ नवमी 12	२९ नवमी 13	३० दशमी 14

061-590090 info@unitedcommunitynepal.org
Pokhara-5, Kaski, Nepal www.unitedcommunitynepal.org

UNITED COMMUNITY NEPAL
UnCN
TO CREATE A BETTER TOMORROW

"Bringing Women, Children, Communities, Culture & Innovations Together for a Brighter Tomorrow."

Notes

वि.सं. २०८२ ने.सं. ११४६ चैत Mar./Apr. 2026

आईतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
विश्व उपभोक्ता दिवस १ एकादशी 15	लेखक दिवस २ द्वादशी 16	३ त्रयोदशी 17	घोडे जात्रा ४ चतुर्दशी 18	स्नानदान औंसी ५ औंसी/प्रतिपदा 19	विश्व खुशी दिवस ६ द्वितीया 20	विश्व कविता दिवस ७ तृतीया 21
विश्व पानी दिवस ८ चतुर्थी 22	विश्व मौसम दिवस ९ पञ्चमी 23	विश्व क्षयरोग दिवस १० षष्ठी 24	११ सप्तमी 25	चैते दशैं १२ अष्टमी 26	श्रीराम नवमी १३ नवमी 27	१४ दशमी 28
१५ एकादशी 29	१६ द्वादशी 30	महावीर जयन्ती १७ त्रयोदशी 31	विश्व मूर्ख दिवस १८ चतुर्दशी Apr. 1	हनुमान जयन्ती १९ पूर्णिमा 2	२० प्रतिपदा 3	२१ द्वितीया 4
२२ तृतीया 5	२३ चतुर्थी 6	विश्व स्वास्थ्य दिवस २४ पञ्चमी 7	२५ षष्ठी 8	२६ सप्तमी 9	२७ अष्टमी 10	उद्योग वाणिज्य दिवस २८ नवमी 11 वनस्पती दिवस
२९ दशमी 12	बरुथिनी एकादशी ३० एकादशी 13	रुद्री जुर्ने दिन: १, २, ३, ६, ९, १०, ११, १३, १६, १८, २०, २३, २४, २५, २७ र ३०	अग्नि जुर्ने दिन: १, ३, ७, ९, ११, १३, १६, १८, २०, २२, २४, २६, २८ र २९	व्रतबन्ध मुहूर्त: ६ र १५ गते	अन्नप्राशन पास्नीको साईत: ६ र ११ गते	दोकान खोल्ने साईत: ६, ११, १४, २७ र २८

061-590090 info@unitedcommunitynepal.org
Pokhara-5, Kaski, Nepal www.unitedcommunitynepal.org